

MARTEDÌ A DIBATTITO Riflessioni sull'attuale concetto di benessere

Produrre e possedere, due miti in piena crisi

PORDENONE - Si è aperto con una riflessione a tutto tondo il 23° ciclo di conferenze dei Martedì a dibattito, che quest'anno ha per tema generale una proposta di grande attualità come evidenzia il titolo "Benessere per tutti". Il ciclo, organizzato dall'associazione culturale Presenza e cultura, si è aperto, alla Casa dello studente, con un approfondimento su "Idee correnti di benessere e qualità della vita". Il relatore, monsignor Luciano Padovese, ha ricordato che si cambia a partire dalla quotidianità: sono gli stili di vita che modificano le pratiche politiche e sociali, compreso il livello economico. È lo stile di vita che può riavviare la dimensione del

benessere, soprattutto in un tempo così difficile, corre su due binari ben precisi che sono la generosità e la gratuità. «Si sente spesso dire che ciò che rende vivibile la vita riguarda il denaro, il successo e la salute fisica. Credo - ha detto Padovese - che questi tre punti in realtà non costituiscano i cardini per una vita felice. Spesso, infatti, chi ha tutto soffre ugualmente». Ma allora su cosa si basa il benessere? «L'origine dell'illusione che è alla base del nostro modo di affrontare la vita - spiegato il relatore - nasce nell'Ottocento, con il pensiero positivista americano, trapiantato anche in Italia nel dopoguerra. Pensiero che si fonda sulla convin-

zione che si sta bene se si possiede. Oggi, invece, si sta facendo strada l'idea che sia necessario un nuovo modo di pensare l'economia e questo pensiero richiede un cambiamento nella coscienza, nella cultura e nella politica». Bisogna ripartire da ciò che vale: la persona. Ripartire, come esorta il papa, dalle periferie, da coloro che non contano. Compresi noi stessi, amarci come persone, nella nostra dimensione globale, nel nostro limite, al di là della ricerca di perfezione, di mete da raggiungere ad ogni costo, dell'aver e del possedere.

Daniela Dose

© riproduzione riservata