



**IRSE**  
**ISTITUTO REGIONALE**  
**STUDI EUROPEI**  
**FRIULI VENEZIA GIULIA**



**CENTRO CULTURALE**  
**CASA A. ZANUSSI** | **1965**  
**PORDENONE** | **2015**



# *Managed anxiety & peak performance*

*The relation between  
anxiety and performance  
How to cope with panic attacks  
Some examples*

**Thursday 11th September 2014 - 5.30 p.m.**

**Giovedì 11 settembre 2014 ore 17.30**

**CONFERENZA IN INGLESE**  
**aperta a tutti gli interessati**

Con lo speciale intervento di

Dr. **WILLIAM HUGHES** Fellow of Royal College of Psychiatrists  
Consultant, Director at Traumacare Norfolk, United Kingdom  
[www.traumacarenorfolk.com](http://www.traumacarenorfolk.com)

**SALA APPI - CENTRO CULTURALE CASA A. ZANUSSI VIA CONCORDIA 7 PORDENONE**

**ISCRIZIONE GRATUITA**

**Per partecipare è richiesta la segnalazione a [irse@centroculturapordenone.it](mailto:irse@centroculturapordenone.it)**

**[www.centroculturapordenone.it/irse](http://www.centroculturapordenone.it/irse)**



**IRSE**  
**ISTITUTO REGIONALE**  
**STUDI EUROPEI**  
**FRIULI VENEZIA GIULIA**

**IRSE Via Concordia 7 - 33170 Pordenone**  
**Tel. 0434 365326 - 365387**  
**[irse@centroculturapordenone.it](mailto:irse@centroculturapordenone.it)**  
**[facebook.com/centroculturapordenone.it](https://facebook.com/centroculturapordenone.it)**  
**[youtube.com/CulturaPn](https://youtube.com/CulturaPn)**