

CONFERENZA ALL'IRSE

L'empatia di Arianna per portare coraggio nelle corsie ospedaliere

Le emozioni positive e il loro benefico influsso per la nostra salute psico-fisica, alla luce dei più recenti riscontri neuroscientifici, sono stati al centro, ieri pomeriggio, del terzo incontro di "Affascinati dal Cervello" 2022, il cartellone di appuntamenti dedicati alle neuroscienze a cura dall'Irse, per il coordinamento del neuroscienziato Marcello Turconi.

Tema dell'incontro all'Auditorium della Casa dello Studente Antonio Zanussi di Pordenone, è stato "Cervelli che sorridono Clownterapia per mente e cervello". Marcello Turconi ne ha parlato ieri con Alberto Dionigi, psicologo e psicoterapeuta, membro Società Italiana di Psicologia Positiva, e con Arianna Quadrini, clown dottora e vice presidente della Aps Compagnia dell'Arpa a Dieci Corde, che dal 2002 svolge attività di clownterapia nei reparti ospedalieri del Friuli Venezia Giulia, cofondatrice di FNC - Federazione Nazionale Clown Dottori.

«Noi clown dottori siamo una forma distrattiva - ha spiegato Arianna Quadrini, che quando indossa il classi-



Arianna Quadrini

co naso rosso diventa la dottoressa Spirulina - perché la persona si trova in un contesto, un ospedale o una struttura protetta, dove il clown non c'entra nulla e grazie all'umorismo si può far vedere la situazione in modo più tollerabile e accettabile. Ci basiamo sul linguaggio non verbale, accogliamo e ascoltiamo la persona che abbiamo di fronte, perché è lei che ci guida. La parola d'ordine deve sempre essere Empatia: avere la giusta distanza per vedere e la giusta vicinanza per sentire». —

© RIPRODUZIONE RISERVATA