

Neuroscienze

Una camminata nel benessere

“Una salutare camminata nel bosco” non è solo un modo di dire: adesso è anche una ricerca scientifica sul campo, effettuata in piena pandemia - l'estate/autunno 2020 - da due attivi ricercatori dell'Istituto per la BioEconomia del Cnr, Federica Zabini e Francesco Meneguzzo, quest'ultimo referente tecnico nazionale del Comitato scientifico del Club alpino italiano. Obiettivo del test era la verifica delle possibilità terapeutiche del contatto con la natura, passeggiando nei boschi. I risultati, eloquenti, saranno presentati nell'incontro “Terapia verde. Il benessere mentale lontano dalla città” secondo appuntamento di “Affascinati dal Cervello”, in programma giovedì, alle 17.30, alla Casa dello Studente di Pordenone, ospiti i due ricercatori del Cnr.