



CASA ZANUSSI

«L'amore è un attimo di eternità»

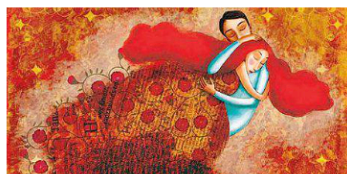
“Passioni e legami”: parte il seminario della psicanalista Diena

di Paola Dalle Molle
PORDENONE

«Il bisogno di amare e di essere amati può essere inteso come il prototipo di ogni relazione tra esseri umani». Di amore si parlerà con la psichiatra e psicoanalista Simonetta Diena, membro ordinario della Società di Psicoanalisi Italiana, in occasione del secondo incontro “Le parole che curano la mente”, decima edizione del ciclo “Affascinati dal cervello” promosso dall'Irse - Istituto re-

gionale studi europei del Fvg, a cura di Laura Zizzi. Prende spunto dal saggio della relattrice “La psicoanalisi in ascolto dell'amore: passioni e legami”, il titolo dell'appuntamento, in programma oggi, alle 15.30, all'Auditorium del centro culturale Casa Zanussi a Pordenone. Nell'ascolto delle vicissitudini amorose, la psicoanalista può dire qualcosa di più e di nuovo su questo tema oltre a quanto è stato detto dalla cultura, dall'arte, dalla riflessione? Le scoperte a questo proposito, sono innumerevoli. «In realtà - spiega l'autrice -

non si può definire l'amore. Possiamo farlo solo riferendoci alle storie, alle passioni e ai legami. L'amore tuttavia, rappresenta l'intima essenza della natura di ogni essere umano, ciò di cui l'uomo ha bisogno per sopravvivere. Senza amare si muore. È un bisogno di conoscenza, di riconoscenza e di ri-conoscenza. Ne parlano la letteratura, il cinema e la nostra stessa esperienza di vita. Se non puoi amare l'oggetto del tuo amore, sei condannato a un perpetuo esilio da una patria inesistente». Perché allora ci s'innamora?



«Pur non cercando di dare una definizione dell'amore, molti psicoanalisti hanno discusso le motivazioni che spingono gli esseri umani ad amare. In certi casi, addirittura ci si è chiesti se non fosse meglio amare solo se stessi. Nel libro analizzo come l'amore è vissuto, condiviso ed elaborato durante l'esperienza dell'analisi».

Raccontare, infatti, queste dinamiche come possibile interpretazione e “cura” delle sue conseguenze, può aiutarci a viverlo meglio. «L'amore è uno degli stati emotivi più naturali e al tempo stesso, più sconcertanti nella nostra vita. Un attentato alla nostra illusione di essere indipendenti e di non aver bisogno di nessuno.

Tuttavia - lo ripeto più volte - appartiene alla natura stessa dell'essere umano. Per questo ho approfondito alcuni suoi aspetti come il tema dell'insopportabilità dell'abbandono quando a esempio, non si riesce ad accettare la fine di una storia amorosa, le prime relazioni infantili madre-bambino considerate l'imprinting originario per le successive esperienze e ancora l'amore in età matura, l'amore che risente delle convenzioni sociali e il tradimento».

Per concludere, l'amore quanto può durare? “L'amore è per sempre. Il per sempre tuttavia, può durare anche solo un attimo. Un attimo che porta dentro di sé tutto il concetto di eternità».

GRUPPO EDITORIALE IRSE